

社会福祉協議会だより

梅雨明けが待ち遠しいこの頃ですが、みなさまお変わりありませんか？今月も楽しいイベントが盛りたくさんあります♪
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

健康すこやか体操

7月2日（水） 8月6日（水）

中唐戸児童館

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

午前10時30分～12時

ボールを使って、だれでも楽しくできる体操です。
間違い探しなどで楽しいひとときを過ごしています♪
お茶を飲みながらのほっこりタイムもあります♪

次回：9月3日・17日（水）

健康すこやかヨガ

7月14日（月） 8月18日（月）

中唐戸児童館

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター

午前10時15分～11時45分

アロマの香る部屋でリラックスしながら行います。
持ち物… マットかバスタオル、お茶

次回：9月8日（月）

上鳥羽 「夏の夜市」「七夕のゆラベ」

7月26日（土）

場所：村山公園

時間：夕方

ステージや食べ物コーナー、
遊びのコーナーがあります♪
ご家族でご参加ください！

梅生会

7月11日（金）
8月はお休みです！

上鳥羽北部
いきいき市民活動センター
午後1時30分～2時30分
次回：9月12日（金）

お買い物ワゴン

お年寄りの方や身体の不自由な方
（原則、要支援認定の方）を対象に、
日常生活の買い物の支援事業です。
詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。
☎ 075-692-1147

悠遊の集い

季節の行事や昔から伝わる文化
に親しんでみませんか？お茶を
のんでほっこりしましょう♪



自由に
あそべる広場

上鳥羽子育てサロン ほっこりん

7月8日（火）
8月はお休みです！

午前10時30分～12時
中唐戸児童館
次回：9月9日（火）

ほっとひろば ぱるっこ

7月4日・18日（金）
8月はお休みです！

午前10時30分～12時
中唐戸児童館
次回：9月5日・19日（金）